

Supplemental Table S1. The Vietnamese version of Brief COPE

Có rất nhiều cách để giải quyết vấn đề, những câu hỏi dưới đây muốn biết bạn đang làm gì để đối mặt khi gặp vấn đề. Mỗi câu hỏi sẽ nêu ra cách thức giải quyết cụ thể, bạn vui lòng cho biết mức độ mà bạn đã làm đối với từng mục. Và với mỗi câu hỏi, hãy khoanh tròn một câu trả lời duy nhất. Xin vui lòng KHÔNG trả lời nếu dựa trên cơ sở nếu bạn dường như có làm hay không, mà hãy trả lời trên cơ sở là bạn đang thực hiện hay không. Hãy cố gắng tách biệt mỗi câu trả lời trong tâm trí của bạn khỏi những điều khác.

	Hoàn toàn không	Một chút	Vừa phải	Rất nhiều
1. Tôi đã quay lại công việc hoặc tham gia các hoạt động khác để quên vấn đề đang gặp.	0	1	2	3
2. Tôi đã tập trung nỗ lực của mình để làm một việc gì đó trong hoàn cảnh mà tôi đang gặp phải.	0	1	2	3
3. Tôi đã tự nhủ với bản thân rằng “việc này không có thật”.	0	1	2	3
4. Tôi đã sử dụng bia rượu hoặc các thuốc khác để bản thân cảm thấy tốt hơn.	0	1	2	3
5. Tôi đã nhận được sự hỗ trợ tình cảm từ người khác.	0	1	2	3
6. Tôi đã không cố gắng để giải quyết vấn đề mà mình gặp phải.	0	1	2	3
7. Tôi đã hành động để cải thiện tình hình trở nên tốt hơn.	0	1	2	3
8. Tôi đã không tin rằng điều đó đã xảy ra.	0	1	2	3
9*. Tôi đã phải nói ra để cho những điều khó chịu trong lòng được giải tỏa.	0	1	2	3
10. Tôi đã nhận được sự giúp đỡ và lời khuyên từ người khác.	0	1	2	3
11. Tôi đã sử dụng rượu và thuốc khác để giúp tôi vượt qua được chuyện đó.	0	1	2	3
12. Tôi đã cố gắng nhìn nhận sự việc với cách khác, và làm cho nó theo hướng tích cực hơn.	0	1	2	3
13. Tôi đã chỉ trích bản thân mình.	0	1	2	3
14. Tôi đã cố gắng vạch ra kế hoạch về việc phải làm gì.	0	1	2	3
15. Tôi đã nhận được sự cảm thông và thấu hiểu từ một người nào đó.	0	1	2	3
16. Tôi đã từ bỏ nỗ lực để giải quyết vấn đề.	0	1	2	3

17. Tôi đã tìm một điều gì đó tốt đẹp trong những việc đang xảy ra.	0	1	2	3
18. Tôi đã hài hước về vấn đề đó.	0	1	2	3
19. Tôi đã làm những việc khác để nghĩ về nó ít đi, chẳng hạn như đến rạp chiếu phim, xem ti vi, đọc sách, mơ mộng, ngủ và mua sắm.	0	1	2	3
20. Tôi đã chấp nhận sự thật rằng điều đó đã xảy ra.	0	1	2	3
21*. Tôi đã bày tỏ cảm xúc tiêu cực của mình.	0	1	2	3
22. Tôi đã cố gắng tìm thấy sự an ủi trong tôn giáo hay tín ngưỡng tâm linh của mình.	0	1	2	3
23. Tôi đã cố gắng tìm lời khuyên và sự giúp đỡ của người khác về những việc cần làm.	0	1	2	3
24. Tôi đã học cách sống chung với nó.	0	1	2	3
25. Tôi đã suy nghĩ kỹ về những bước cần thực hiện.	0	1	2	3
26. Tôi đã đổ lỗi cho bản thân về những việc đã xảy ra.	0	1	2	3
27. Tôi đã cầu nguyện hoặc tập thiền.	0	1	2	3
28. Tôi đã tạo ra sự vui vẻ từ hoàn cảnh.	0	1	2	3

Questions. 9 and 21 were removed from our revised scale